

# DE WEEK VAN DE MANTELZORG WELZIJN RIVIERSTROOM

4 t/m 7  
november



KLAAR  
VOOR  
ELKAAR



welzijn  
rivierstroom

**Maandag 4 november 12.00 -14.00 uur**

### **Heerlijkheid in Eck en Wiel**

#### **Verwen mantelzorglunch**

Doe je mee? Je mag alleen komen, maar ook samen met de persoon voor wie je zorgt of neem een nieuwe mantelzorger mee!  
Veerweg 5,4024BP Eck en Wiel.

**Dinsdag 5 november 19.00 – 21.00 uur Huis van Buren  
(Oranjehof)**

#### **Vragenuurtje met de notaris**

De zorg uit handen moeten geven, dan is er veel te regelen, ook op financieel gebied. Vragen over het levenstestament en testament komen ook aan de orde.  
Kasteellaan 1, 4116 DJ Buren.

**Woensdag 6 november 14.00- 16.00 uur Gruun Ommeren**

#### **Workshop Positieve gezondheid**

Gezondheid is meer dan: 'ik mankeer iets en moet naar de dokter'. Het accent ligt niet op ziekte. Maar op mensen zelf, op hun veerkracht en op wat hun leven betekenisvol maakt.  
Zijveling 1, 4032 NT Ommeren.

**Donderdag 7 november 14.00- 16.00 uur**

#### **Gemeentehuis Maurik**

#### **Workshop met Lachcoach**

Ontdek de kracht van jouw lach! Met elkaar lachen brengt enorm veel positiviteit en verbinding.  
De Wetering 1, 4021 VZ Maurik.

**Donderdag 7 november 19.00- 21.00 uur**

#### **Welzijn Rivierstroom Lienden**

#### **Workshop Mentale fitheid**

Als je mentaal fit bent, zit je lekker in je vel, sta je positiever in het leven, heb je minder last van stress en kun je problemen beter de baas.  
Voorstraat 8, 4033AD Lienden.

#### **Waar**

Gemeente Buren

#### **Wanneer**

4 t/m 7 november 2019

#### **Meer info en aanmelden**

Welzijn Rivierstroom

0344 60 23 37

Info@welzijnrivierstroom.nl

www.welzijnrivierstroom.nl

**Deelname via  
aanmelding**



**welzijn  
rivierstroom**